

2025年

リワークデイケア プログラム 11月（ステージ1）

		月	火	水	木	金	土
AM	①	特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動					1
	②						
	③						
	④						
PM	①	3 文化の日	4 行動活性化	5 ストレスマネジメント 基礎編	6 個別ワーク リラクゼーション	7 運営会議/利用計画/学会要綱 ミニパス	8
	②						
	③						
	④						
AM	①	10 行動活性化	11 個別ワーク	12 ストレスマネジメント 基礎編	13 個別ワーク	14 グループ 認知トレーニング	15
	②						
	③						
	④						
PM	①	17 心理・認知検査 働く体力測定	18 個別ワーク	19 ストレスマネジメント 基礎編	20 個別ワーク リラクゼーション	21 ミニパス （リワーク活性化） 学会コンセプト用紙発表会	22
	②						
	③						
	④						
AM	①	24 振替休日	25 行動活性化	26 ストレスマネジメント 基礎編	27 個別ワーク	28 個別ワーク	29
	②						
	③						
	④						
PM	①						
	②						
	③						
	④						

2025年

リワークデイケア プログラム 11月（ステージ2）

		月	火	水	木	金	土
AM	①	特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動					1
	②						
	③						
	④						
PM	①	3	4	5	6	7	8
	②						
	③						
	④						
AM	①	文化の日	ワークシート作成 行動活性化	MCT 6.不具合な行動とその対策	働き方改革	運営会議/利用計画/学会要綱 ミニパス	
	②						
	③						
	④						
PM	①		グループ認知トレーニング	MCTを語る会 自主課題	リラクゼーション 自主課題	私のお仕事共有	
	②						
	③						
	④						
AM	①	10	11	12	13	14	15
	②						
	③						
	④						
PM	①		あるがまま講座 2.気持ちや症状と上手に付き合う	MCT 7.考え方のかたより4	働き方改革	グループ認知トレーニング	
	②						
	③						
	④						
AM	①	17	18	19	20	21	22
	②						
	③						
	④						
PM	①		あるがまま講座 3.考えと上手に付き合おう	グループワーク（認知機能 実践）	働き方改革	ミニパス（リワーク活性化）	
	②						
	③						
	④						
AM	①	24	25	26	27	28	29
	②						
	③						
	④						
PM	①	振替休日	ワークシート作成 行動活性化	MCT 8.感情の誤解	あるがまま講座 4.行動名人になろう①	グループワーク（認知機能 実践）	
	②						
	③						
	④						
AM	①		グループ認知トレーニング	MCTを語る会 自主課題/学会準備	あるがまま講座 振り返り	ワークシート・お仕事・パス共有/就活対策	
	②						
	③						
	④						
PM	①						
	②						
	③						
	④						

2025年

リワークデイケア プログラム 11月（ステージ3）

		月	火	水	木	金	土	
							1	
AM	①	特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動						
	②							
PM	③							
	④							
		3	4	5	6	7	8	
AM	①	文化の日	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	MCT 6	パスに 基づく ワーク	働き方改革	パスに基づく ワーク	リワーク運営会議
	②						パスの見直し・振り返り	
PM	③		グループ 認知トレーニング	パスに 基づく ワーク	MCTを語る会	リラクゼーション	私のお仕事共有	
	④			自主課題	自主課題			
		10	11	12	13	14	15	
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま 講座②	パスに 基づく ワーク	MCT 7	働き方改革	パスに基づく ワーク	パスの見直し ・振り返り
	②							
PM	③	自主課題/学会準備	あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会	自主課題	ストレスマネジメント 実践編	ワークシート・お仕事・パ ス共有／就活対策	
	④							
		17	18	19	20	21	22	
AM	①	心理・認知検査	あるがまま 講座③	パスに 基づく ワーク	グループワーク （認知機能 実践）	働き方改革	パスに基づく ワーク	パスの見直し ・振り返り
	②							
PM	③	グループ 認知トレーニング	あるがまま講座 振り返り	ストレスマネジメント 実践編	リラクゼーション	学会コンセプト用紙発表会		
	④	パスに 基づく ワーク	自主課題/学会準備					
		24	25	26	27	28	29	
AM	①	振替休日	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	MCT 8	パスに 基づく ワーク	あるがまま 講座④	パスに 基づく ワーク	グループワーク
	②							パスの見直し・振り返り
PM	③		グループ 認知トレーニング	MCTを語る会	あるがまま講座 振り返り	ワークシート・お仕事・パ ス共有／就活対策		
	④		自主課題					